

# Wellness corporativo, ¡Actívate en tu empresa!

## Taller del Gabinete PRL de AICA

**Fecha:** 9 de mayo de 2018.

**Horario:** de 10:00 a 11:30 horas.

**Lugar:** sede de Holmes Place La Moraleja.  
Centro de Ocio Heron Diversia, Av. de Bruselas,  
21, 28108 Alcobendas, Madrid.

**Inscripción:** <http://services.codeeta.com/widget/v3/72625>



[INSCRÍBETE AQUÍ](#)

## Programa

El objetivo del taller es informar a los empresarios y trabajadores de los beneficios que tienen desde el punto de vista el Wellness Corporativo o Wellness Laboral, para promover buenas prácticas en temas de salud, nutrición, actividad física y equilibrio entre la vida personal y laboral.

### Dirigido a:

- Empresarios, gerentes, directores, trabajadores, autónomos.
- Técnicos de PRL, responsables de RR.HH., etc.

**9:45 h.** Recepción de asistentes.

**10:00 h.** Presentación del taller. D. Pedro Merodio, director del Gabinete de PRL de AICA.

**10:05 h.** Ponencia. “¿Qué pueden hacer las empresas para favorecer el Wellness corporativo?”

**10:30 h.** Ponencia. “Ejercicios y consejos para el bienestar en el trabajo” – Holmes Place.

**11: 10 h.** Conclusiones y cierre. D. Pedro Merodio, director del Gabinete de PRL de AICA.

**11: 15 h.** Café.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL

